

24 september: Burendag

24 september is het Burendag in De Spil. Een gezellige dag met optredens en demonstraties.

Wat is er allemaal te doen?

10:30 - 11:00	Line dance optreden
10:30 - 15:00	Sjoelen, Japans biljart en biljarten
11:00 - 11:15	Bewegen in de Beweegtuin
11:15 - 11:45	Demonstratie Combidans
11:45 - 12:00	Bewegen in de Beweegtuin
12:30 - 13:00	Demonstratie Bewegen voor Ouderen
13:00 - 14:30	Optreden Twice a lady, Nederlandstalige liedjes (jaren 40 tot 70)

Stands van:

- Verpleeghuis De Reehorst
- Dagbesteding
- Alzheimer Vereniging
- Seniorenvereniging
- Handwerkclub
- Zonnebloem
- Bewonersvereniging van Ravenhorst, Vrijhoef en Schouw

Zorgpartners Midden-Holland organiseert 24 september de fietstocht We Bike 4 Alzheimer. Wilt u meefietsen? Kijk op www.webike4alzheimer.nl



Komt u gezellig langs?

We begroeten u graag in De Spil.